

INFORMATOR DLA STRON

MEDIACJA

w sprawie o rozwód lub separację



Joanna Miler-Cassino
mediator@mediator-warszawa.pl



Spis treści

O mnie	03
WSTĘP: Mediacja w sprawie o rozwód lub separację	04
CZĘŚĆ I: Zakres postępowania mediacyjnego	05
CZĘŚĆ II: Mediator	06
CZĘŚĆ III: Przebieg mediacji	07
CZĘŚĆ IV: Zasady mediacji	08
CZĘŚĆ V: Zawarcie ugody	09
CZĘŚĆ VI: Korzyści z mediacji	10
CZĘŚĆ VII: Przygotowanie się do mediacji	11
Kontakt do mediatora	13

O MNIE

Dzień dobry, jestem mediatorem.

Joanna Miler-Cassino

Jestem mediatorem sądowym. Od lat wspieram strony w rozwiązywaniu konfliktów, pomagając im w komunikowaniu swoich potrzeb i znajdowaniu satysfakcjonującego obie strony porozumienia. Praca z różnymi osobami sytuacjami nauczyła mnie, że każda sprawa wymaga indywidualnego podejścia, a cierpliwość i empatia są kluczowe w budowaniu zaufania i osiąganiu pozytywnych rezultatów.

Czerpię satysfakcję z pomocy innym w pokonywaniu trudności i znajdowaniu rozwiązań, które przynoszą spokój i rozwiązanie problemu. Wierzę, że mediacja to nie tylko sposób na uniknięcie długotrwałych procesów sądowych, ale przede wszystkim szansa na budowanie zrozumienia między ludźmi.

Jestem również tłumaczem przysięgłym, specjalistką od skutecznej i przyjaznej komunikacji. Interesuję się zagadnieniami komunikacji bez przemocy, dzięki czemu potrafię budować porozumienie oparte na wzajemnym szacunku i zrozumieniu.

Prywatnie jestem mamą, rodzina jest dla mnie niezwykle ważna. Mam dwa psy i kota. W wolnym czasie uwielbiam spędzać chwilę z książką i filiżanką dobrej kawy, co pozwala mi naładować baterie i zyskać nową perspektywę na codzienne wyzwania.



O MNIE

- Mediator, prawnik, tłumacz przysięgły, wykładowca akademicki
- Mediator w sprawach rodzinnych i gospodarczych
- Stały mediator przy Sądzie Okręgowym w Warszawie
- Stały mediator przy Sądzie Okręgowym Warszawa-Praga w Warszawie
- Członek Krajowego Stowarzyszenia Mediatorów Stałych
- Certyfikowany mediator wpisany do Krajowego Rejestru Mediatorów (kwalifikacja pełna na poziomie 4 PRK: „Prowadzenie mediacji sądowych i pozasądowych w sprawach cywilnych”)

- *Joanna Miler-Cassino*

WSTĘP

Mediacja w sprawie o rozwód lub separację

Mediacja w sprawie o rozwód i separację to skuteczna metoda uregulowania kwestii wymagających ustalenia w sytuacji rozstania się małżonków/partnerów. Mediacja w sytuacji rozwodu i separacji jest polecana każdej parze, która chce uzyskać szybsze i mniej stresujące orzeczenie rozwodu lub separacji.

W sprawach o rozwód i separację mediacja może zostać przeprowadzona na wniosek małżonków przed złożeniem pozwu o rozwód, w oczekiwaniu na wyznaczenie terminu pierwszej rozprawy rozwodowej lub nawet w trakcie postępowania rozwodowego. Przed wyznaczeniem terminu pierwszej rozprawy sąd często kieruje rozwodzące się strony do mediacji.

W mediacji w sprawie o rozwód czy separację mediator nie przymusza stron do pojednania ani nie wywiera presji, by małżeństwo trwało – mediacja dotyczy uregulowania praktycznych aspektów rozstania. Jeżeli jednakże strony stwierdzą, że chciałyby dążyć do pojednania, mediacja wszczęta w sytuacji zagrożenia rozwodem może – za obopólną zgodą małżonków – zostać przekształcona w mediację pojednawczą i dotyczyć ustalenia warunków pogodzenia się małżonków.

Mediacja w sprawie o rozwód czy separację może obejmować następujące kwestie wymagające uregulowania w sytuacji rozstania czy rozwodu małżonków lub rozpadu związku niesformalizowanego:

- warunki rozstania/rozwodu,
- miejsce zamieszkania stron po rozwodzie,
- podział majątku dorobkowego małżonków, kwestie majątkowe związane z rozstaniem, rozliczenia pomiędzy stronami,
- kwestie związane z wykonywaniem władzy rodzicielskiej nad małoletnimi dziećmi stron,
- opieka nad małoletnimi dziećmi stron,
- kontakty z dziećmi (dotyczy rodzica, dziadków),
- opracowanie planu rodzinno-wychowawczego,
- kwestia zaspokojenia potrzeb rodziny – alimentów (na małoletnie dzieci stron, na małżonka),
- inne kwestie, które strony chcą uregulować.

**Warto pamiętać o tym,
że mediacja jest dobrowolna.**

CZĘŚĆ 1:

Zakres postępowania mediacyjnego

Rozwód każdorazowo orzeka sąd; jednak kwestie wymagające uregulowania w sytuacji rozvodu / rozstania małżonków mogą być wcześniej ustalone w mediacji.

Są to przede wszystkim kwestie dotyczące zaspokojenia potrzeb rodziny, alimentów, sposobu sprawowania władzy rodzicielskiej, kontaktów z dziećmi oraz spraw majątkowych podlegających rozstrzygnięciu w wyroku orzekającym rozwód lub separację.

Jak wygląda to w praktyce?

W mediacji ze skierowania sądu zakres mediacji zostanie określony przez sąd.

W mediacji wszczętej na wniosek stron strony samodzielnie – z pomocą mediatora – określą zakres tematów do ustalenia w mediacji.



W każdym stanie sprawy o rozwód lub separację sąd może skierować strony do mediacji w celu ugodowego załatwienia wskazanych przez sąd kwestii związanych z rozводом.

Sąd może skierować strony do mediacji także wówczas, gdy w jego ocenie istnieją widoki na utrzymanie małżeństwa (mediacja pojednawcza).

CZĘŚĆ II

Kto prowadzi mediację w sprawie o rozwód?

Mediator

Mediację w sprawie o rozwód i separację prowadzi mediator – osoba posiadająca wiedzę z zakresu prawa, psychologii, pedagogiki lub socjologii oraz umiejętności i kwalifikacje z zakresu prowadzenia mediacji w sprawach rodzinnych.



Rola mediatora

W trakcie postępowania mediacyjnego mediator pomaga stronom określić zagadnienia wymagające uregulowania oraz wypracować kompromisowe rozwiązania w przypadku spornych kwestii, czuwając jednocześnie nad tym, aby strony traktowały się nawzajem z szacunkiem i godnością. Jeśli strony osiągną porozumienie, mediator pomoże w sformułowaniu treści ugody.

Wybór mediatora

Strony mogą samodzielnie wybrać mediatora; może on także zostać wskazany przez sąd.

Mediator jest osobą bezstronną i neutralną, dbającą o równe traktowanie stron.

Mediator jest zobowiązany do zachowania w tajemnicy wszystkich informacji pozyskanych podczas prowadzenia mediacji.

CZĘŚĆ III

Jak przebiega mediacja?

Mediator zaprasza strony na **posiedzenie mediacyjne**. Pierwsze spotkanie może być spotkaniem wspólnym stron z mediatorem. Mediację można rozpocząć również od spotkania się mediatora indywidualnie z każdą ze stron.

Na pierwszym spotkaniu mediator wyjaśnia **zasady i przebieg postępowania mediacyjnego** oraz pyta, czy strony potwierdzają swoją zgodę na przystąpienie do mediacji oraz czy wyrażają zgodę na osobę mediatora i zasady mediacji.

Sama mediacja jest **rozmową stron w obecności mediatora**. Mediacja może odbywać się stacjonarnie lub online. Mediator pośredniczy w mediacji i kieruje rozmową, czuwając nad przebiegiem posiedzenia mediacyjnego oraz pomagając stronom rozwiązać kwestie wymagające uregulowania i osiągnąć porozumienie. Bardzo ważnym elementem mediacji są indywidualne spotkania każdej ze stron z mediatorem, podczas których mediator pomaga stronom wypracować propozycje ustaleń w oparciu o potrzeby i dążenia stron.

Mediacja w danej sprawie składa się zazwyczaj z **kilku spotkań mediacyjnych**; jedno spotkanie z mediatorem trwa w większości przypadków około 1 do 1,5–2 godzin. Długość postępowania mediacyjnego zależy od zaangażowania i gotowości stron do znalezienia rozwiązania kwestii wymagających uregulowania pomiędzy stronami, liczby kwestii do uregulowania, a także natężenia ewentualnego konfliktu pomiędzy stronami. Mediacja może więc zakończyć się ugodą nawet po jednym spotkaniu, po kilku spotkaniach, bądź trwać nawet kilka/kilkanaście tygodni.

Mediacja odbywa się w **miejscu neutralnym dla stron** i przebiega w **nieformalnej, przyjaznej atmosferze**. Strony mają możliwość wypowiedzenia się zamiast – jak ma to miejsce w sądzie – jedynie odpowiadania na pytania sędziego. Mediator nie przychyli się do racji żadnej ze stron; prowadzi mediację w sposób neutralny i bezstronny.

Mediator nie zmusza stron ani do podjęcia mediacji, ani do osiągnięcia porozumienia. **Wszystkie decyzje co do zawarcia ugody oraz jej zakresu i treści pozostają w rękach stron**. Strony mogą konsultować się ze swoim pełnomocnikiem. Jeżeli strony zawrą porozumienie, mediator pomaga stronom sformułować treść ugody.

Z przebiegu mediacji mediator sporządza **protokół**. Jeżeli strony zawarły ugodę, zostanie ona dołączona do protokołu. Niezwłocznie po zakończeniu mediacji mediator doręcza odpis protokołu stronom.

CZĘŚĆ IV

Zasady mediacji

Dobrowolność

Strony przystępują do mediacji dobrowolnie, z własnej woli wyrażają zgodę w uczestnictwie w mediacji i w dobrej wierze dążą do rozwiązania sporu. Strony w każdym momencie mogą wycofać się z mediacji.



Poufność



Zgodnie z przepisami kodeksu cywilnego mediator, strony i inne osoby biorące udział w postępowaniu mediacyjnym są obowiązane zachować w tajemnicy fakty, o których dowiedziały się w związku z prowadzeniem mediacji (strony mogą zwolnić mediatora i inne osoby biorące udział w postępowaniu mediacyjnym z tego obowiązku). Powoływanie się w toku postępowania przed sądem na propozycje ugodowe, propozycje wzajemnych ustępstw lub inne oświadczenia składane w postępowaniu mediacyjnym jest bezskuteczne.

Bezstronność

Obowiązkiem mediatora jest zachowanie zasady bezstronności wobec stron. Mediator nie faworyzuje żadnej ze stron i traktuje obie strony jednakowo. w mediacji nie ma strony wygranej ani przegranej.



Neutralność



Mediator pozostaje neutralny wobec sporu i nie może narzucić stronom ani stronie rozwiązania sporu na żadnym etapie mediacji. Wszystkie warunki ugody są wypracowane i uzgodnione wspólnie przez strony uczestniczące w mediacji.

Osoba mediatora oraz wyżej wymienione zasady mediacji muszą być zaakceptowane przez strony przed przystąpieniem do mediacji. Mediator przypomni te zasady na początku pierwszego posiedzenia mediacyjnego oraz zwróci się do stron o zaakceptowanie zasad mediacji.

CZĘŚĆ V

Zawarcie ugody



Jeśli małżonkom uda się wypracować porozumienie, spisywana jest treść ugody. Ugoda strony mogą objąć wszystkie sporne dla nich kwestie bądź tylko niektóre z nich (wówczas kwestie nie uregulowane w ugodzie zostaną rozstrzygnięte orzeczeniem sądu). W postępowaniu o rozwód lub separację sąd uwzględnia porozumienie małżonków wynikające z ugody mediacyjnej w wyroku orzekającym rozwód lub separację.

Ugoda zawarta pomiędzy małżonkami nie może być sprzeczna z prawem lub zasadami współżycia społecznego, zmierzać do obejścia prawa, ani być niezrozumiała, zawierać sprzeczności lub być niemożliwa do wykonania. Mediator czuwa nad tym, aby treść ugody spełniała przesłanki zatwierdzenia ugody przez sąd. Strony mogą także skonsultować treść ugody ze swoimi pełnomocnikami.

Przystąpienie do mediacji nie oznacza zobowiązania do zawarcia ugody.

Niezawarcie ugody nie powoduje dla stron uczestniczących w mediacji żadnych negatywnych konsekwencji – strony mogą nadal dochodzić swoich praw w postępowaniu przed sądem.



Ugoda mediacyjna to wzajemnie wypracowane porozumienie, które odzwierciedla potrzeby i interesy obu stron, umożliwiając satysfakcjonujące rozwiązanie sprawy.

CZĘŚĆ VI

Korzyści z mediacji

Decyzyjność

Mediacja umożliwia stronom samodzielne decydowanie o tym, jak chcą uregulować stosunki pomiędzy sobą oraz istotne kwestie dotyczące dzieci, przez co pozwala na bardziej kompleksowe i elastyczniejsze niż w przypadku procesu sądowego rozwiązania. Wszystkie rozwiązania muszą być akceptowalne dla stron; nie są one narzucone odgórnie, jak ma to miejsce w wyroku sądu.

Mniejszy stres

Mediacja sprzyja obniżeniu poziomu negatywnych emocji oraz zrozumieniu potrzeb własnych i drugiej osoby, a przez to zmniejsza obciążenie psychiczne i stres wynikające z konieczności uregulowania spraw związanych z rozstaniem pomiędzy stronami. Pozwala także ograniczyć negatywne emocjonalne skutki związane z faktem rozstania oraz koniecznością uregulowania wielu spraw z tym związanych.

Szybkość i skuteczność

Mediacja jest zazwyczaj szybsza i niż postępowanie sądowe w tej samej sprawie, a skuteczność porozumień mediacyjnych jest znacznie wyższa niż sądowych. Wynika to z faktu, że strony same wypracowują ugodę i są odpowiedzialne za jej wykonanie.



CZĘŚĆ VII

Jak przygotować się do mediacji?

Pięć kroków przygotowania

Odpowiednie przygotowanie może przyspieszyć mediację, obniżyć emocje i zwiększyć satysfakcję z ugody mediacyjnej.

Krok 1: Dobra wola

“Czy chcę się porozumieć?” – to pierwsze pytanie jakie należy sobie zadać. Otwartość na dialog i dobra wola w dążeniu do porozumienia to warunek udanej mediacji.

Krok 2: Oczekiwania i potrzeby

Aby lepiej zrozumieć swoje oczekiwania i potrzeby, postaraj się odpowiedzieć sobie na pytania:

- Jakie kwestie chcę ustalić w mediacji?
- Co jest dla mnie ważne?
- Na czym najbardziej mi zależy?
- Jakie potrzeby i oczekiwania może mieć druga strona?
- Czy jestem gotów na współpracę z drugą stroną w mediacji?
- Jakie ustępstwa mogę poczynić, aby osiągnąć porozumienie?
- Czy jestem otwarty na elastyczne, konstruktywne rozwiązania?
- Jakie będą konsekwencje, jeśli nie dojdziemy do porozumienia?

Krok 3: Rozważ możliwe scenariusze

Przed podjęciem mediacji zastanów się nad możliwymi wynikami sprawy, w tym nad kosztami, czasem, stresem oraz wpływem na inne sfery życia, a także ryzykiem niepewnego rozstrzygnięcia sądowego. Jakie orzeczenie może zapaść? Czy w postępowaniu sądowym uzyskam w pełni satysfakcjonujący wyrok?

Krok 4: Przygotuj 2-3 propozycje

Warto przemyśleć i przygotować różne możliwe rozwiązania. Zastanów się, jakie są silne i słabe strony tych rozwiązań, uwzględnij potrzeby i interesy zarówno swoje, jak i drugiej strony. Na tej podstawie przygotuj wstępne propozycje, ale bądź otwarty na propozycje drugiej strony.

Krok 5: Pozytywne nastawienie

Nastaw się na dialog, współpracę oraz otwartość na propozycje i oczekiwania drugiej strony.

Mediacja polega nie na stawianiu żądań, lecz na szukaniu wspólnych rozwiązań.

KILKA PRAKTYCZNYCH INFORMACJI

Przygotuj się na rozmowę, nie walkę!

Mediacja to nie sala sądowa. To miejsce, gdzie w spokojnej, nieformalnej atmosferze można porozmawiać o potrzebach, oczekiwaniach i dążeniach swoich i drugiej strony oraz wypracować konstruktywne rozwiązania.

W mediacji możesz uczestniczyć z pełnomocnikiem. Masz także prawo do konsultacji z pełnomocnikiem w każdym momencie, także przed podpisaniem ugody.

Możesz zabrać ze sobą dokumenty, ale nie są one konieczne w mediacji. W mediacji nie skupiamy się na dowodach, ważna jest dobra wola stron i gotowość do rozmowy.

Masz prawo przerwać mediację w każdym momencie, masz prawo do przerwy podczas spotkania oraz rozmowy z mediatorem na osobności.

Od mediatora otrzymasz pełne informacje na temat zasad i przebiegu mediacji, swoich praw w mediacji, skutków prawnych ugody mediacyjnej oraz konsekwencji jej niezawarcia.

ZAPRASZAM NA MEDIACJE!



Zapraszam na mediację!

Joanna Miler-Cassino

STAŁY MEDIATOR PRZY SĄDZIE OKRĘGOWYM W WARSZAWIE
STAŁY MEDIATOR PRZY SĄDZIE OKRĘGOWYM WARSZAWA-PRAGA

Tel. kom. +48 607 700 007

E-mail: mediator@mediator-warszawa.pl

Więcej informacji o mediacji:

<https://www.mediator-warszawa.pl>

<https://www.facebook.com/MediacjeRodzinneGospodarcze>